

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
от 29.08.2025 г. (протокол № 8)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБОУ «В-Матигорская СШ»
от 29.08.2025 № 82 -О

**Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Верхне-Матигорская средняя школа»
на 2025 - 2026 учебный год**

1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Верхне-Матигорская средняя школа» (далее – школа) определен в соответствии с п.2 ст.30 Закона «Об образовании в Российской Федерации», в целях рациональной организации образовательного процесса в соответствии с задачами работы школы по созданию оптимальных условий для образования, развития и позитивной социализации обучающихся.
2. Учебный год в школе начинается 1 сентября.
3. Окончание учебного года определяется в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.
4. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего образования (2 - 4 классы), основного общего образования (5 - 8 классы), среднего общего образования (10 класс) составляет не менее 34 учебных недель, в первом классе, девятом и одиннадцатом классах — 33 недели.
- 5.. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы (в феврале).
6. Учебный год на уровне начального общего и основного общего образования делится на четыре учебных четверти, на уровне среднего общего образования – на два полугодия.
7. Режим занятий обучающихся 5-дневная учебная неделя. Все обучающиеся обучаются в первую смену.
8. Продолжительность урока во 2-11 классах устанавливается в соответствии с гигиеническими требованиями, предъявляемыми к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях – не более 45 минут. В первом классе в первом полугодии в соответствии с требованиями СанПиН применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре-октябре – 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре– 4 урока по 35 минут каждый; во II полугодии – уроки по 40 минут каждый, после третьего урока – динамическая пауза 40 минут.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке для детей с нарушением интеллекта - 40 минут.

9. Расписание перемен понедельник (2-11 классы):

	МБОУ «Верхне-Матигорская СШ»		
	Начало перемены	Окончание перемены	Длительность перемены
1-я перемена	09.10	09.20	10
2-я перемена	10.00	10.20	20
3-я перемена	11.00	11.30	30
4-я перемена	12.10	12.20	10
5-я перемена	13.00	13.10	10
6-я перемена	13.50	14.00	10
7-я перемена	14.40	14.50	10

Расписание перемен вторник - четверг (2-11 классы):

	МБОУ «Верхне-Матигорская СШ»		
	Начало перемены	Окончание перемены	Длительность перемены
1-я перемена	09.15	09.25	10
2-я перемена	10.10	10.30	20
3-я перемена	11.15	11.50	35
4-я перемена	12.35	12.45	10
5-я перемена	13.30	13.40	10
6-я перемена	14.25	14.35	10

• Расписание перемен в пятницу (2-11 классы):

	Начало перемены	Окончание перемены	Длительность перемены
1-я перемена	08.55	09.05	10
2-я перемена	09.45	09.55	10
3-я перемена	10.35	10.55	20
4-я перемена	11.35	12.10	35
5-я перемена	12.50	13.00	10
6-я перемена	13.40	13.50	10
7-я перемена	14.30	14.40	10

11. Продолжительность перемен между уроками в 1 классе составляет на 1-2 четверти:

	Понедельник		
	Начало перемены	Окончание перемены	Длительность перемены
1-я перемена	09.10	09.20	10
2-я перемена	09.55	10.15	20
3-я перемена	10.50	11.30	40 динамическая пауза
4-я перемена	12.05	12.15	10

	Вторник - четверг		
	Начало перемены	Окончание перемены	Длительность перемены
1-я перемена	09.05	09.25	15
2-я перемена	10.00	10.30	30
3-я перемена	11.05	11.45	40 динамическая пауза
4-я перемена	12.20	12.30	10

	Пятница		
	Начало перемены	Окончание перемены	Длительность перемены
1-я перемена	08.55	09.05	10
2-я перемена	09.40	09.50	10
3-я перемена	10.25	10.45	20
4-я перемена	11.20	12.00	40 динамическая пауза

- Продолжительность перемен на 3-4 четверти:

	Понедельник		
	Начало перемены	Окончание перемены	Длительность перемены
1-я перемена	09.10	09.20	10
2-я перемена	10.00	10.20	20

3-я перемена	11.00	11.40	40 динамическая пауза
4-я перемена	12.20	12.30	10

	Вторник - четверг		
	Начало перемены	Окончание перемены	Длительность перемены
1-я перемена	09.10	09.20	10
2-я перемена	10.00	10.30	30
3-я перемена	11.10	11.50	40 динамическая пауза
4-я перемена	12.30	12.40	10

	Пятница		
	Начало перемены	Окончание перемены	Длительность перемены
1-я перемена	08.55	09.05	10
2-я перемена	09.45	09.55	10
3-я перемена	10.35	10.55	20
4-я перемена	11.35	12.15	40 динамическая пауза
5-я перемена	12.55	13.05	10

12. Режим занятий обучающихся (ежедневное количество и последовательность учебных занятий) регулируется расписанием уроков и расписанием занятий кружков, секций, объединений и т.п., утвержденных директором Школы, исходя из учебной нагрузки и санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса.

Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года, возможна корректировка расписания уроков в течение учебного года.

13. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

14. Расписание звонков для 2-11 классов:

	Понедельник	Вторник-четверг	Пятница
Разговор о важном	08.30 - 9.10		8.30 – 08.55
1 урок	09.20 – 10.00	8.30-9.15	09.05 – 09.45
2 урок	10.20 – 11.00	09.25-10.10	09.55 – 10.35

3 урок	11.30 – 12.10	10.30-11.15	10.55 – 11.35
4 урок	12.20 – 13.00	11.50-12.35	12.10 – 12.50
5 урок	13.10 – 13.50	12.45-13.30	13.00 – 13.40
6 урок	14.00 – 14.40	13.40-14.25	13.50 – 14.30
7 урок	14.50 – 15.30	14.35-15.20	14.40 – 15.20

- Расписание звонков на уроки для 1 класса (на 1-2 четверти):

	Понедельник	Вторник - четверг	Пятница
Разговор о важном/ классный час	08.30 - 9.10		08.30 – 08.55
1 урок	09.20 – 09.55	08.30-09.05	09.05 - 09.40
2 урок	10.15 – 10.50	09.25-10.00	09.50 – 10.25
3 урок	11.30 – 12.05	10.30-11.05	10.45 – 11.20
4 урок	12.15 – 12.50	11.45-12.20	12.00 – 12.35
5 урок		12.30-13.05	

- Расписание звонков на уроки для 1 классов (на 3-4 четверти):

	Понедельник	Вторник - четверг	Пятница
Разговор о важном	08.30 - 9.10		08.30 – 08.55
1 урок	09.20-10.00	08.30-09.10	09.05 – 09.45
2 урок	10.20 – 11.00	09.20-10.00	09.55 – 10.35
3 урок	11.40 – 12.20	10.30-11.10	10.55 – 11.35
4 урок	12.30 - 13.10	11.50-12.30	12.15 – 12.55
5 урок		12.40-13.20	13.05 – 13.45

В случае производственной необходимости возможна корректировка расписания звонков.

15. В 5-х – 11-х классах обучение осуществляется по кабинетной системе.

16. В соответствии с группой здоровья классный руководитель закрепляет за учащимся постоянное рабочее место в учебном кабинете.

17. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.